全書裝訂四書

古本影印

女科經綸

蕭賡六著

定價一元二角

朱丹溪云。寧治十男子。莫醫一婦人。可知婦女之病爲獨重也。蓋婦女每懷羞恥。而不能直言病情。因所患者。屢多隱曲。難以盡述。如月經胎產。以至崩淋帶下。俱屬鄙瑣。難以示人。女科經綸一書。採輯名賢諸論。凡關于女科一切內外虛實寒熱等症。條分析縷。俾學者。能得從事婦女病之治療。全書分爲八卷。首論月經。次嗣育。其後爲胎前產後。及崩淋帶下雜證等。醫家得之。臨症多有把握。無錯投藥餌之慣。婦女得之。使終身康健。洵爲研究女科之要書也。

上海三馬路 千頃堂書局啓

百病自療叢書十三

陽痿自療法（七）

朱振聲

（二十）大附子一個。（重一兩五六錢者）鴉片烟五分。硫黃末二錢。穿山甲二片。（炙黃研末）將附子挖空。以各藥納入。用好酒八兩。和附子用文武火煮乾。取出。搗爛如膏。先用麝三釐。放臍眼。再將此膏貼上。應驗無比。

（二十一）母豬腹內子腸。新瓦上焙乾爲末。每服一錢。燒酒送下。可一月不痿。

（二十二）雄雞肝三具。菟絲子半斤。同研爲末。雀卵和丸小豆大。每服百丸。酒下。

（二十三）生地四兩。熟地四兩。枸杞一兩。肉蓯蓉四兩。補骨脂一兩。五味子一兩。陳皮八錢。浸酒飲。每次以醉爲度。

答人徵求遺精與陽痿治法

有爲其友徵求遺精與陽痿之治法者。其症被擄加多則夢遺。陽物舉起無力。便秘夢多。溲赤舌紅。記憶力薄弱。醫者爲之大補滋陰。服六味丸數斤不效。四川羅君燮元。謂此症宜先瀉相火。再進培補。其意見發揮如下。——振聲

今據某君所述貴友尊恙。以愚鄙見。按莖猶勃起。不可謂痿。熱則夢遺。不可謂虛。溲赤舌紅。不可謂寒。便秘夢多。不可謂弱。統此數點觀之。無非當茲濁世橫流。滿前聲色。而織紅逐綠。青年在所不免。以致思想無窮。所願不得。性慾亢進。遺泄無由。鬱遏既久。其燎原之火。勢必裂而四竄。由是上循心絡至舌。則見舌赤苦黃。下循肝絡入陰。則見陰莖勃發。意淫於外。故多夢紛紜。精動於中。故無夢亦滑。而溲赤便秘。記憶不足。要皆神經受其熱烈之刺激。腎臟機能。受其性慾之衝動。即莖小不振。亦如烈日當空。草木遇之而披靡。與他陽衰陰弱而致痿者。正自不同。若有不察症辨因。而遽與滋補。則陽得其助而愈亢。邪得其滋而愈熾。此所以服六味數斤。及大補滋膏而不效者。正坐此弊也。由是根以上病灶病在理現象觀察。則知此症。不但相火有餘而濕熱尤甚。且在青年。無慮不足。理宜瀉陽以濟陰。不宜滋陰以配陽。蓋陽實者宜瀉。陰虛者宜滋。兩者相似。極不易辨。倘一差錯。遺害無窮。此所以世之罔死於滋補者。數見不少矣。然則貴恙。既不宜滋。其正確治法。又當何如曰。無他。則有封髓丹。爲此症天造地設。不二法門也。蓋方中。君以黃柏之大苦大寒。寫相火而驅濕熱。反佐以砂頭之大辛大溫。利三焦而納腎氣。復以甘草之甘。補五臟而緩其急。俾苦辛化合。中和相得而效益彰。如是而瀉不傷陰。固不留邪。則陽之亢者能平。精之滑者得固。陳修園。極讚是方有大封大固之妙。實奪造化之權。可爲至論。然而苦寒之藥。只宜暫用。不可持久。俟陽斂濕去。再令大補陰丸。與五子衍宗。補不足而善其後。同時再加以合養性天之根本治法。殆無有不霍然而愈者。但望於貴友。切勿以愚言爲迂談。則得也。惟有一事可商者。謂當發育時。即染是患。至今輕竅常異小。今欲以人工補其缺陷。俾成偉男。恐又不可不再爲論之。夫陰莖之痿輭。或小如錐。由病而變。此在古書。謂係由於手淫。或以雞姦。曾有是說。若連腎囊俱細。實有未之前聞。恐貴友乃係先天所稟與六不男之列相類。而與成於後天者不同。果由所稟。不但勢有所不能。而理亦有所不通。蓋陽具爲宗筋之所會。其強其弱。實有關夫內臟眞氣之盛衰。非如肢殘者。可也木接。目毀者。可也珠填。然上法雖美。但不過爲形勢之觀瞻。而實際亦等於無用。如必欲逆其自然。誠恐欺騙者。乘機迎合。如近世之返老還童。生殖靈等廣告。大吹牛皮。謂其手術藥功。能使雌雄異性。春臏變形。試問至今。果能如是否（未完）

退思廬醫書四種 合刻

慈谿名儒嚴痴孫先生學通中西蜚聲醫界本其心得輯爲退思廬醫書四種首有嚴修先生一序具言臨症二十餘年以其經驗筆之於書又兼採東西各國名論以資旁證不特爲醫界所宜備卽各界之居家旅行者均應各置一編以便遇證揀方之用焉

（一）感證輯要。詳載六經感證莫不概括名論良方。無乎不備誠爲讀傷寒書之先導也

（二）女科證治約旨。首列四診法次以關于婦女各門之治法及應用之方藥痴孫先生以經驗所得筆之以自備研究俾不致有道少之慮也

（三）女科精華。首載古聖法規次列先哲粹言末爲中外名論廣見薈萃前說擷其精華是女科之要書也

（四）古今女科醫案選粹。詳述醫案之由來剌取古方之良要彙採古今名家女科醫案之佳者錄之以供後學者揣摹而取法焉

（全書八册）

定價 中紙三元 洋紙二元

（定價中紙洋五元）

六醴齋醫書十種

（程永培輯）（全書十六本）

褚氏遺書……一卷
肘後備急方……八卷
元和紀用經……一卷
蘇沈良方……十卷
十藥神書……一卷
加減靈祕十八方……一卷
韓氏醫通……二卷
折肱漫錄……七卷
愼柔五書……五卷
痘疹傳心錄……十九卷
附 慈幼心傳 採痂種痘法

（定價洋紙洋三元）

上海三馬路 千頃堂書局發行

上海幸福書局出版

書名	册數	價目
百病自療叢書	十册	實售大洋一元六角
家庭醫藥常識	一册	實售大洋八角
婦女病初集	一册	實售大洋五角
婦女病續集	一册	實售大洋五角
百病秘方	一册	實售大洋四角
保腦新書	一册	實售大洋四角
怪病奇治	一册	實售大洋一元
花柳病自療學	一册	實售大洋三角
咳嗽自療法	一册	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二册	實售大洋一元四角

書名	册數	價目
虛勞五種	一册	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四册	實售大洋二元二角
實用驗方	一册	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一册	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二册	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一册	實售大洋一元八角
遺精廣論	一册	實售大洋五角
丁廿仁醫案	四册	實售大洋二元四角
清代醫話精華	四册	實售大洋二元四角
清代醫案精華	四册	實售大洋二元四角

書名	册數	價目
全國名醫驗案類編	八册	實售大洋四元八角
古今醫案按	十二册	實售大洋一元六角
影印古本醫學叢書	十册	實售大洋四元二角
衛生寶鑑	四册	實售大洋二元只分
衛生叢話二集	一册	實售大洋四角五分
衛生叢話三集	一册	實售大洋四角五分
衛生叢話四集	一册	實售大洋五角
學校衛生要旨	一册	實售大洋四角五分
方藥致病論補編	一册	實售大洋四角
咽喉病新鏡	一册	實售大洋四角

地址上海三馬路雲南路轉角

長壽

于右任

每份四分 第八期

中華民國念一年七月念九日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

本期目錄

却病健身之按摩院
濕溫病理新論（三）
幾種特效的藥物（三）
公開一張牙痛神效方
丁仲英口中之痛積秘方
陽霍亂治驗
育兒日記（八）
生殖器病簡治法（二）
妊娠鑑定法（四）
夏令蔬果談（二）
坐板瘡方
中暑急痧簡易神方
臁瘡及各種濕氣瘡
血症之急救方
一百八十九種痛症之治法（七）
陽痿自療法（七）

◉本報定閱處上海三馬路望平街口千頃堂書局◉

◉本報特聘吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

今日起至本月底止凡定閱本報全年者連郵費共收二元國外加倍並得贈送價值大洋二元之自療醫書十册及價值大洋一元之問病紙一張過期恕不再贈

贈送之書名下列

癆病自療法一册
吐血自療法一册
咳嗽自療法一册
哮喘自療法一册
失眠自療法一册
遺精自療法一册
淋濁自療法一册
肝氣自療法一册
白帶自療法一册
血崩自療法一册

却病健身之按摩院

——一變而爲——

青樓肉莊之外 衝動性慾之機關 引誘青年之陷阱 又一銷魂之地

（鳳懷）

戶樞不蠹。流水不腐。常動故也。人體如能常動。則骨節調和。血脈通宣。故華陀有六禽之戲。魏文有五槌之鍛。按摩一道。亦所以宣暢氣血。展舒筋骸。深得却病健身之法者也。我國古時。有專任按摩之醫生。隋制太醫院有按摩博士二人。唐制因之。有按摩博士一人。按摩師四人。掌教導引之法以除疾。今之推拿醫生。即其流亞也。

推之與拿。其手法各有不同。然按摩二字。足以盡其義矣。其法通常多施之於小兒。如氣血壅滯。腠理不宣。風寒外束。積滯內阻等症。藉按摩以暢達其機。推動其滯。百體暢和。疾病自止。又有嬌慵之婦女。藥石苦口。不敢多嘗。有所不適。輒倩人按摩。其輕者。肢節不舒。腰背癢疹。輒令侍環爲之敲擊或拿掐。證恙稍重。即請推拿醫生施行手術。爲之按摩。流風所被。按摩院乃應運而起。

按摩院之主要人物最初爲俄國與東洋婦女。雖以愉快精神。強健身體相標榜。然其目的。並非爲婦孺之康健計也。乃假色相誘人。以勾引血氣未定之青年耳。與按摩之意義與作用。大相逕庭。而吾國之志女。於提倡國貨之口號下。望衡對宇。與之抗長。此輩既合國情。又藉廣告之力。以爲招徠之計。標其院曰「美的」。炫其術曰「神祕」。青年之欲研究其神秘之術而與賞其美的按摩者。接踵於戶。舶來之外貨。爲之退避三舍。

按摩本爲却病健身之事。按摩院之設。固不容緩。女子操按摩之術。原無非議之處。而今之所謂按摩院者。裸體橫呈。醜態畢現。施術者輕攏漫撚。運其麻姑之爪。着人著處。麻上心來。以致情不自禁。按摩之外。復而運用其神秘之術矣。青樓肉莊之外。又一銷魂之地。是乃假按摩之名。設阱以陷青年者。自好之靑年。倘其愼之。

問答

本欄問答以本報之定戶爲限

（問）少婦素無疾苦。一日晚。似覺胸悶起見。旋卽牙關拘緊。不省人事。喉有痰聲。四肢抽搐。脈伏。請求治法。

（答）肝主生發。性喜條達。婦人以肝爲先天。拂鬱其性。不能遂其暢茂之情。則厥氣橫逆於中。故其始但覺胸悶。肝氣鬱結。阻梗於中。氣機流行窒塞。閉而不通。故旋卽牙關拘緊。氣痺則痰濁不行。清陽失曠。心包爲其蒙蔽。故不省人事。痰涎橫溢。隨氣上升。故喉有痰聲。四肢抽搐者。氣爲血帥。血賴氣以行。氣閉則血滯。阻於經隧。筋脈不榮也。脈伏者。氣閉也。此氣閉暴厥之重症。故其來也速。肝風煎厥。亦此類也。鬱者發之。閉者開之。姑擬開鬱理氣。滌痰清神。未識能挽回否。

羚羊片先煎一錢。生白芍二錢。茯神三錢。川貝母三錢。竹瀝半夏二錢。炙姜蠶三錢。廣玉金一錢五分。炙遠志肉一錢。鮮竹茹一錢五分。枳實一錢同炒。陳胆星八分。大菖蒲八分。嫩鉤鉤後入三錢。蘇合香丸去殼研細末開水化服一粒。淡竹油冲服一兩。入生姜汁四五滴。

◉答病部緊要啓事◉

（一）本欄因問病者日益增多。本報不能一一披露。凡定戶而不及披露者。均由郵覆。

（二）定戶問病者。須一律用問病紙詢問。否則恕不答覆。

（三）非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費洋五角。以示限制。

（四）問病者須注明回信地址。以便郵覆。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

濕溫病理新論（三）

朱愛人

是以濕溫初起。其畧有惡寒性者。此溼空氣阻遏毛竅。故亦洒洒寒也。其熱型往往蒸鬱於肌肉之內。而表層不若春溫之一起即見高熱者。以空氣燥寒則酸素多而血行速。速則體溫之放射強烈。溼空氣潮溼。淡氣增多。則窒素多而酸素少。血行較緩。緩則體溫之放射力。亦不若春溫之強。故熱遏於內。且有溼性籠套於外。故熱型轉不透揚也。致胸痞嘔噁。汗垢不淨。病氣滿室。尤爲溼溫初起必具之證者。由於淡氣足以窒息。溼性尤易腐化。脾胃中道之所。早爲潛伏濕菌之藪。故濕溫不獨便溺有傳染性。即一聞病氣。已足爲傳染之媒介。余嘗謂溼溫潛伏不發。至夏月復感穢惡不正之氣。即爲霍亂痧疫之基者。信不誣也。（完）

幾種特效的藥物（三）

吳克潛

（其六）麻黃定喘

麻黃一物。吾國本經稱其主中風傷寒頭痛。溫瘧。發表出汗。去邪熱氣。止欬逆上氣。除寒熱。一言以蔽之。則麻黃爲肺經藥。用以治衛實者也。故經疏禁忌有云。諸虛有汗。肺虛痰咳。皆爲大忌。夫邪客於肺。腠理閉拒。榮衛氣血不行。是之謂實。汗出則解。汗不出則欲解不得。自上逆而爲氣喘矣。近頃德國內輸藥物。有眞麻黃粉及人造麻黃粉二種。皆爲定喘要藥。夫彼之原料。採自我國麻黃。功用相同。固必然之事。然喘證究分虛實。麻黃治實證之喘。雖爲特效。但治虛證之喘。則禍不旋踵。此則望購用者之審愼也。

（其七）黃連益胃

黃連爲苦寒之品。大凡用者以之解熱毒。去鬱熱。洩心火爲特效之劑。不知其益胃亦有殊功。不可沒也。蓋苦寒之劑。最能去濕。猶如鬱熱之天。礎潤而濕。嚴冬之季。地坼而燥。而胃家平常最易受困者惟濕耳。黃連能解胃之濕。不啻舒胃之困。則其有益於胃也宜矣。常考胃爲濕困之證狀。大概舌苔糙厚。嘔泛不安。飲食無味。大便失序。或嘈雜口渴。或臥寐不安。此際若投以黃連。無不效驗立見。如響斯應。此則古人尙罕有發明者。惟黃連益胃之功。亦有限制。蓋惟有實火濕火者宜之。若兼虛火。則宜斟酌以他藥爲輔助。庶可勉用。至於胃家純屬虛寒。或脾虛作洩。或血虛煩躁。皆當禁用。此不可不知也。

公開一張牙痛神效方

朱振聲

牙痛雖屬微恙。而痛苦殊甚。昔家姊淑貞。每逢牙痛。輒服凡拉蒙以止痛。惟藥性過。則其痛依然。蓋非治本之道也。先師丁甘仁先生有一牙痛神效方。屢試屢驗。不敢自秘。特錄之以供世之患者。

生地二錢。炙升麻四分。石羔三錢。蘆根一兩。丹皮錢半。荊芥八分。黃連三分。青鹽三分。生甘草五分。防風八分。黃芩錢半

古今名醫眞蹟驗案之三

嘉善已故名醫吳樹人先生之處方

琴舞九　濕蘊厥陰　氣鬱爲脹爲痛　少腹爲甚　或並便溏黃赤　治宜疏中泄木

焦白术 錢半　赤苓 三錢　澤瀉 錢半

炒青皮 錢半　淡吳萸 三分　炒延胡 錢半

[illegible]　川楝子 錢半

加砂仁 [illegible]

五帖

丁仲英口中之疳積秘方

（朱振聲）

日前偶至丁仲英先生處。談及小兒疳積之治療。據丁先生云。有一秘方。投之輒效。方用赤衣肝。（向鮮肉店預定。此物附在肝旁。即猪之脾也）。洗淨。切成長條。上敷珠兒參末。置飯鍋上蒸熟。一日食盡。數服即愈。有虫積者。珠兒參末易使君子末。敷服可也。

陽霍亂治驗

丁仲英

每當夏秋之交。常多吐瀉交作之症。名曰霍亂。傷寒大論用理中四逆五苓等治之。固多明驗。唯余治霍亂煩躁症。用連萸解毒湯。效者屢矣。其藥即黃連六分。吳萸一分。加黃芩白芍半夏西瓜翠衣等。藥殊平淡。效頗神奇。但必用於煩渴溲赤者爲宜。至陰霍亂。則有仲景之四逆湯在。

育兒日記　授乳應注意之事項（八）

尤學周擬

十二日。吾兄從首都回來。便道探余。見余產後身體甚好。小孩亦五官端正。甚爲喜悅。絮絮談都中有趣之新聞。吾兒得飲乳汁後。不願服磨大黃。故已停服。吾兄亦謂苟未傳染花柳惡疾。即有胎毒。亦甚幾微。大黃縱能解毒。當適可而止。過服或有害也。

吾兄見余自乳。頗表同意。並發揮其意見。余亦不能盡憶。大意謂舊式婦女。不知如何爲敎。如何爲育。姑置不論。而自以爲有敎育而開通之新式女子。一生子女。亦安逸好游。委其育養之責於乳婦。不知此中利害。豈不大謬。又謂近日報上載一新聞。有老翁。年已六十有餘。一日。身上發生瘡瘍。頗覺不快。求治於醫。醫曰。此風流病中之楊梅瘡也。老翁誠豪興哉。翁慚而自辯。謂年已如此。行將就木。此心早如死灰。安得餘情逸趣。以老少年自居。而向章臺走馬耶。其後詳加研究。始得其由。蓋老翁每日必飲人乳一杯。習以爲常。數十年於此矣。近日新換一擇乳婦。夫有惡疾。所生小兒。產後未滿一月即爛死。楊梅瘡即由所飲之乳中得來。屢用乳婦。審查不愼。每易發生同樣之流弊。故育兒終以自乳爲宜。吾兄又以余初次育兒。缺少經驗。告余授乳當注意之數點。

（一）哺乳之先。乳房宜以溫沸水潔之。拭乾。再將乳汁擠去若干。（恐有不潔物）乃哺小兒。每次皆宜如此。

（二）哺乳後亦須拭淨。最好以清潔之絨布包之。

（三）幾小時哺乳一次。授時時間。每次需幾分鐘。亦須有標準。切勿任其長含口中。當爲玩物。致養成飲食無度。發生腸胃之病。

（四）小孩啼哭。其故甚多。切勿以爲索乳而哺之。致養成不良習慣。怒啼方止。氣息未調。尤不宜即以乳哺之。

（五）授乳之際。切忽將乳部抵塞小孩鼻孔。如小孩因傷風鼻塞。須時時引出乳頭。使其呼吸。

（六）小孩哺乳後。最好令其安臥。可免吐乳之弊。即吐乳亦可免入氣管。睡時。頭宜橫側。

（七）精神之感動。影響於乳汁最巨。如遇死亡驚恐。心懷慘怛悲傷之時。不可授乳。須至身心平靜後。先將乳汁擠去。再隔一二小時。然後可哺。

（八）哺乳期內。房事宜停止。然於事實上則不可免。宜有節制。乳汁亦宜擠去。

又謂余身體本不甚健。宜多食滋養之品。每日爲適當之運動。則氣血筋肉舒暢。精神煥發。乳汁亦因而良好。拂逆之事。宜順受之。隨時抱樂觀主義。蓋憂憤能損人。不獨乳汁有變劣之虞。或將因以減少。臨行。尙再三叮囑。手足之情。溢於言表。所述皆至理之言。余當書置粧台之側。誌之勿忘。

上海新新公司　常年醫藥顧問

朱振聲醫士

診例

（甲）門診一元　號金不收

（乙）出診四元　路遠遞加

（丙）膏丸方四元　隔日取件

（丁）外埠問病二元　原班回件

（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二　掛號處啓

肺形草

主治　多年肺癆　新久咳嗽　吐血咯血　痰中帶血　潮熱盜汗　久咳失音

每服二元每打廿元　詳細說明函索即寄

上海石路新普慶里　天濟醫室發行　電話九一六三〇

謹防假冒

生殖器病簡治法（二）

朱振聲

（三）陽物短小

原因　當青春發育之時。不知葆其天眞。孳孳於情慾。斲喪過甚而致。亦有由先天發育不全者。

症狀　生殖不發育。細小如未成年者。

療法　由於先天者。恨海難塡。眞無法可想。屬於後天者。有下列三種治法。

（一）藥物治療——金剛丸加味。萆薢。杜仲。肉蓯蓉。菟絲子。海狗腎。各等分爲末。丸梧子大。每服五錢。空心溫酒下。

（二）臟器治療——臟器治療借助於內分泌。取獸之某部內分泌。而注射於人體之某部。與國醫食肝補肝。食腎補腎之說。理由正同。此項治法。非人人所能自爲。乞助於西醫。價亦奇昂。乃變通辦法。宰取猪羊之睪丸而生吞之。不羨者。恐失其有效之成分。如味腥難咽。酒浸數時。榨汁服之。

（三）自然療法——用冷水摩擦背脊及生殖器。（遺精之後。用冷水宜愼。爲穩全計。亦可酌用溫水。）以紅潤辛溫。生殖器微興爲度。切忌動情。

妊娠鑑定法（四）

葉勁秋

△經閉

此爲受妊諸據之首。大抵自受妊後。皆無月經。然有受妊之後。經至一次。或數次者。亦非罕見。如經素不調。則雖無經。亦不可爲受妊之據。且閉經之故。有因感冒血虧。水土不服等。至若身體康健。經素調和。一旦經閉。即可謂受妊之眼據。

通常月經閉止。爲妊娠之徵。但有妊娠二月以上尙見經水者。又有因病而月經不見者。故不能以月經有無。就斷定妊娠與否。還當旁參其他各徵候。如頸部肥大。性情躁急。皮膚戰慄。飲食大進。或食欲缺乏，每朝怒氣冲冲。無理取鬧。或精神鬱抑。憂慮狐疑。又乳房腫脹緊滿。子宮亦然。或婦人之體質不同。有面部。或眼瞼腫脹。而覺刺痛。每至心悸頭痛。

夏令蔬果談（二）

沈仲圭

（四）藕

此物內含單甯酸。有收斂毛細血管之力。主治吐、衄、淋、痢。清醫王孟英謂，「諸失血症。但日熬濃藕湯飲之。久久自愈。不服他藥可也。」聖濟總錄云。「藕汁一鍾。生姜汁半鍾。和勻服。治霍亂煩渴。」蓋二物合用。能止吐利耳。藕粉有保護胃腸粘膜之功。尤爲霍亂差後之調理良品。時醫治欬血、吐血。多用藕節。其言本諸綱目。然節之止血。亦由單甯。用乾枯之節。不如用新鮮之汁。取精而用宏也。

（五）桂元

桂元一名龍眼。性甘平。爲補血藥。本品三兩。西洋參三錢。冰糖三錢。熬成流膏。婦人新產。血液虧損。持續服之。力勝參耆。折肱漫錄云。「開華亭陸平泉宗伯。年幾及百。平日常食龍眼不輟口。」觀此。益信時珍「食品以荔枝爲貴。資益則龍眼爲良」二語。爲不虛也。其核研末。敷刀傷流血。本品配當歸浸酒飲之。能養血調經。

（六）南瓜

南瓜種類不一。優劣以分。夏月成熟者。形扁圓。杭人呼爲霉瓜。性助濕熱。晚秋成熟者。形長圓。杭人呼爲枕頭瓜。功能補中益氣。取生者搗汁。或切厚切嚼食。爲戒烟納癮妙方。重慶堂隨筆云。「昔在閩中。聞有素火腿者。云食之滋津益血。初以爲即處州之筍片耳。何補之有。蓋吾處筍片。亦名素火腿者。言其味之美也。及索閱之。乃大南瓜一枚。蒸之。切開成片。儼與蘭熏無異。而味尤鮮美。疑其壅氣。不敢多食。然食後反覺易餒。少頃。又盡啖之。其開胃健脾如此。因即叩其法。乃於九十月間。收極大南瓜。須極老經霜者。摘下。就蒂開一竅。去瓤及子。以極好醬油灌入令滿。將原蒂蓋上，封好。以草繩懸避雨戶簷下。次年四五月。取下蒸食。」圭按功德林素食館。亦有名素火腿者。色黑而質堅。似爲千張所製。與此相較。一礙消化。一能補益。其營養之價值。不可同日而語矣。粉食中有所謂南瓜餅者。乃本品和糯米粉、白糖，製成之一種扁圓形之粉餅也。色作嫩黃。味甚可口。晨起代點。勝於他物。

（七）冬瓜

冬瓜不但爲夏日佳餚。並治諸病。香祖筆記載。一人患淋。百藥罔效。偶得一方。用冬瓜淡煮。儘量飲之。數次遂愈。折肱漫錄云。經霜冬瓜皮同皮硝煎湯。洗痔極效。（圭按時珍方。僅用冬瓜一味煎汎。）如無冬瓜。以白萊菔代之。此余所親試而效者。聖濟總錄有冬瓜白瓤。水煮汁。淡飲之。治水腫煩、渴、尿少之方。蓋利小便。消熱毒。本品獨具特長也。他如切片摩身。可消汗疹。榨汁洗面。能美容顏。去皮切塊。和蘭熏煮食。其味鮮美無比。杭人以爲夏月主饌。（完）

一百八十九種痛症之治法（七）

朱振聲

（三十一）實火牙痛

實車牙痛。赤腫而出血者。則爲血分。川連四分。（炒）丹皮錢半。生地。當歸各二錢。升麻四分。牙齦不出血者。則爲氣分。前方中加荊芥錢半。防風一錢。細辛三分。以散其熱。若腸胃積熱。腫痛靡爛。宜用生軍二錢元明粉二錢（冲）石膏六錢。連喬三錢。淡芩二錢。梔子二錢。薄荷一錢。甘草四分。升麻四分。以下其熱可也。

（三十二）虛火牙痛

虛火牙痛。痛而隱隱綿長。不若實火牙痛之劇。惟牙根搖動。甚則浮露於上。然牙齦則不掀腫。常服六味地黃丸（藥肆有出售）每日早晨。淡鹽湯下一二錢。

（三十三）風熱牙痛

風熱牙痛。牙痛而腫。牽痛頭腦。見風則痛益甚。故每有開口呻風而痛勢益增。用羌獨活各錢半。防風一錢。川芎六分。細辛五分。薄荷一錢。生地三錢。黃芩錢半。水煎。臨臥服。

（三十四）牙疳痛

牙疳多生於小兒。氣虛受寒。積熱在內。或食甜酸鹹滯之物。積滯日久。蘊熱上冲。或痧痘之後。餘毒未淨。或病後內熱熾盛。以致牙齦腫腐作痛。口臭流血。宜內服清胃解毒之藥。生石膏八錢。川連八分。生地三錢。黃芩錢半。丹皮錢半。升麻一錢。竹葉二錢。甚者加犀羚羊三分。

驗方

坐板瘡方

學者及商業中司賬員。久坐板凳。輒致生瘡。謂之坐板瘡。宜用蠶豆莢殼燒灰。菜油調敷即愈。

中暑急痧簡易神方

中暑急痧。用頂上高粱酒半斤。眞樟腦錢半。共浸於瓶。患者灌飲一杯。即解。新法改浸白蘭地。其效尤神。

臁瘡及各種溼氣瘡

余昔患臁瘡數月。經友人授以此方。五日即愈。方用鮮桑白皮及韶腦。猪胰子油三物。錘極爛。融成餅狀。覆瘡上。以綳帶縛之。少頃。則瘡必奇癢。萬勿搔動。極力忍之。俟其癢止。再換一塊。仍如前法覆縛。以換至瘡口內紅肉突起爲度。大約每六小時換藥一次。各種溼瘡。皆能治愈。

血症之急救方

吐血。鼻血。其病源由血熱妄行者最多。一時若湧出不止。頗有陰陽脫離之險。玆有急救之方。即取鮮生地二兩打汁。隔湯燉溫服之。立可止血降火。甚效。